

8. Fachtagung

für

Gymnastik, Turnen und Kinderturnen

Möglichkeit zur ÜL-Verlängerung „B“ und „C“ (8 Unterrichtseinheiten)

Samstag, 23. März von 8:00 bis 17:00 Uhr
In der Grundschule Pleinfeld, Bgm.-Fichtner-Straße 10, 91785 Pleinfeld



Kids:

08.30 bis 10.00 Uhr:
Ideen für die Kinderturnstunde
(Amanda Heuberger)

10.15 bis 11.45 Uhr
„Rope Skipping“
(Katrin Stefan-Gsaenger)

13.00 bis 16.15 Uhr
Ballschule, Teil I und II
(Eva Hefe)

Erwachsene:

08:30 bis 10:00 Uhr
Sturzprävention Training
(Eva Hefe)

10:15 bis 11:45 Uhr
Core-Training (Eva Hefe)

13:00 bis 14:30 Uhr
Sportkurs für Erwachsene
(Bea Keller)

14:45 bis 16:15 Uhr
Yoga (Kathrin Maier)

Kosten/Verpflegung:

- Die Teilnahmegebühr beträgt 45,- Euro
- Die Anfahrtskosten sind selbst zu tragen.
- Das Mittagessen ist im Preis enthalten und wird in der Gaststätte Palmer (gegenüber) eingenommen. Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.

**Bitte Gymnastikkleidung,
Gymnastikmatte und
Schreibzeug mitbringen!**

Anmeldung bis 16. März 2024 bei:

DJK-Sportverband DV Eichstätt e.V.
Pedettistr. 4
85072 Eichstätt

E-Mail: info@djk-dveichstaett.de
Telefon: 08421/50 672
Fax: 08421/50 9901 670