



Sportverband
Diözesanverband
Eichstätt e.V.



Herzliche Einladung zur Frauen- und Seniorenkonferenz



**Samstag, 02. März 2024
Beginn: 10:00 Uhr**

**Sportheim DJK Dollnstein
Burgsteinweg 16
91795 Dollnstein**

Tagesablauf:

- | | |
|-----------|--|
| 10:00 Uhr | Begrüßung und Vorstellung des gastgebenden Vereins
Geistlicher Impuls |
| 10:30 Uhr | Rückblick und Ausblick auf die Frauenfahrt
Unterstützung Frauenfahrt & Tagung |
| 11:00 Uhr | Vortrag Frau Petra Lauterbach (Physiotherapie & Prävention)
„Wissenswertes über unseren Rücken“ |
| anschl. | Mittagessen |
| 13:00 Uhr | Sportlicher Teil mit Frau Lauterbach:
Übungen für den Alltag |
| 14:30 Uhr | Info zu den Leistungen der
Pflegeversicherung |
| 15:30 Uhr | Abschluss bei Kaffee und Kuchen |

**Bitte Gymnastikmatten
mitbringen!**

Anmeldung bis 20. Februar 2024 bei:

DJK-Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e. V.
Pedettistr. 4
85072 Eichstätt

Tel-Nr. 08421/50 672
Fax-Nr. 08421/50 9901 670
info@djk-dveichstaett.de