



Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e.V.

Sport um der Menschen willen

7. Fachtagung

für

Gymnastik, Turnen und Kinderturnen

Möglichkeit zur ÜL-Verlängerung „B“ und „C“ (8 Unterrichtseinheiten)

Samstag, 25. März von 8:00 bis 17:00 Uhr
im Sportheim der DJK Burggriesbach, Wendelinstraße 31, 92342 Freystadt



Bildquelle: pixabay

Kids:

08:30 bis 11:45 Uhr:
Spiele und Ideen fürs Kinderturnen
(Amanda Heuberger)

13:00 bis 14:30 Uhr
Ideen rund um das Rollbrett
(Katrín Stefan-Gsaenger)

14:45 bis 16:15 Uhr
Life Kinetik für Kinder
(Margret Liller)



Bildquelle: pixabay

Erwachsene:

08:30 bis 10:00 Uhr
Rückenschule (Elke Stör)

10:15 bis 11:45 Uhr
Qigong (Katrín Stefan-Gsaenger)

13:00 bis 14:30 Uhr
Life Kinetik (Margret Liller)

14:45 bis 16:15 Uhr
Flotter Mix (Silvia Heuberger)

Kosten/Verpflegung:

- Die Teilnahmegebühr beträgt 45,- Euro
- Die Anfahrtskosten sind selbst zu tragen.
- Das Mittagessen ist im Preis enthalten und wird in der DJK Sportgaststätte eingenommen.
- Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.

**Bitte Gymnastikkleidung,
Gymnastikmatte und
Schreibzeug mitbringen!**

DJK-Sportverband DV Eichstätt e.V.
Pedettstraße 4
85072 Eichstätt

E-Mail: info@djk-dveichstaett.de
Telefon: 08421/50 672
Fax: 08421/50 9901 670