

## Tagesablauf

- 08.00 Uhr** Geistliches Wort  
Vorstellung Tagesplanung
- 08.30 Uhr** Vormittagsprogramm  
mit Gerhard Ellinger
- 11.45 Uhr** Mittagspause,  
Neuwahlen der Fachwartinnen  
Gymnastik, Turnen, Kinderturnen
- 13.00 Uhr** Nachmittagsprogramm  
mit Monika Engelhardt
- 16.15 Uhr** Abschluss bei Kaffee und Kuchen  
Reflexion

## Programm:

08.30 bis 11.45 Uhr

- \* Luft- u. Noppenkissen: Stabilisierung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- \* Hula-Hoop: Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- \* Flex Tube: Kraft und Ausdauer

13.00 Uhr bis 14.30 Uhr  
Drums alive® - Trommel Dich fit!

14.45 Uhr bis 16.15 Uhr  
xXumba:  
Lateinamerikanische Rhythmen vereinen Tanz und Fitness



## Anmeldung

... schriftlich über das abtrennbare Anmeldeformular bis spätestens 23.10.2022:

**DJK-Sportverband  
Diözesanverband Eichstätt e. V.  
Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt  
Tel.: 0 84 21 / 50 672  
Fax: 0 84 21 / 50 9901 670**

**Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.**  
Teresa von Avila

## Team des Tages

**DV-Fachwartinnen  
für Gymnastik, Turnen, Kinderturnen:**

Silvia Heuberger  
Lavinia Schuller

**Referenten / -innen:**  
Monika Engelhardt  
Gerhard Ellinger

## Verbindliche Anmeldung zur 6. Fachtagung für Gymnastik am 29. Oktober 2022

Im Sportheim der DJK Gnotzheim, Spielberger Straße 34, 91728 Gnotzheim. (Bitte in D R U C K B U C H S T A B E N ausfüllen)

<b>DJK-Verein</b>						
<b>Name, Vorname</b>						
<b>Straße</b>						
<b>PLZ, Ort</b>						
<b>Telefon / E-Mail</b>						
<b>Verlängerung ja / nein</b>						
<b>Unterschrift</b>						

Teilnehmerzahl ist begrenzt; Plätze werden nach Eingangsstempel der Anmeldung vergeben.)

Anmeldebogen bitte bis spätestens 23. Oktober 2022

An die DJK DV Geschäftsstelle senden, faxen oder mailen:

DJK\_Sportverband Diözesanverband Eichstätt e. V., Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt  
Tel.: 0 84 21 / 50 672, Fax: 0 84 21 / 50 9901 670, E-Mail: info@djkdveichstaett.de



DJK-Sportverband  
Diözesanverband  
Eichstätt e.V.

Einladung  
zur

## 6. Fachtagung

für

## Gymnastik, Turnen

Möglichkeit zur  
ÜL-Verlängerung „B“ und „C“  
8 Unterrichtseinheiten



Veranstaltungsort:

**Sportheim der  
DJK Gnotzheim**

**Samstag 29. Oktober 2022**

**Beginn: 8:00 - ca. 17:00 Uhr**

### Anfahrt

Sportheim der DJK Gnotzheim  
Spielberger Straße 34  
91728 Gnotzheim

#### Angesprochen sind:

- Übungsleiter/-innen
- Betreuer/-innen

Von Gymnastik- und Turngruppen, Gesundheits-  
und Präventionssport, Yoga, Pilates usw.

**Teilnahme mit und ohne Verlängerung möglich**

**Bitte Gymnastikleidung, Gymnastikmatte,  
Schreibzeug und Pezziball für die Halle  
mitbringen!**

### Kosten/Verpflegung

- Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- Euro
- Die Anfahrtskosten sind selbst zu tragen.
- Das Mittagessen ist im Preis enthalten und wird in der DJK Sportgaststätte eingenommen.
- Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.
- Die Abbuchung erfolgt als SEPA-Lastschrift-Mandat eine Woche nach der Veranstaltung.
- Eine gesonderte Anmeldebestätigung wird nicht mehr erfolgen.
- Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

### Kosten/Teilnahmegebühr

#### Einmalige Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühr in Höhe von 25,00 € für die auf der Rückseite genannten Personen durch Lastschrift von dem nachstehenden Konto einzuziehen.

Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankbezeichnung, -sitz: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Lastschrift-Mandat: **Gymnastik2022**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r\*: \_\_\_\_\_

\* Nur bei Personen unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Eltern/Erziehungsberechtigten erforderlich.



Teilnahme nur bei  
Anmeldung bis  
23.10.2022 möglich!