



DJK-Sportverband
Diözesanverband
Eichstätt e.V.

Einladung zur 6. Fachtagung

Gymnastik, Turnen und Kinderturnen

Möglichkeit zur ÜL-Verlängerung - 8 UE

Erwachsene: „B“

Kinder: „C“

Anmeldung über blsv-qualinet (zusätzlich)

Bitte Gymnastikkleidung und
Gymnastikmatten für die Halle
mitbringen!



Samstag, 28. März 2020

Von: 08:00 - 17:00 Uhr

Sportheim DJK Schwabach, Huttersbühlstr. 23,
91126 Schwabach

Tagesablauf:

- * 8:00 Uhr: Geistliches Wort, Vorstellung Tagesplanung
- * 8:30 Uhr: Vormittagsprogramm Kinder u. Erwachsene zeitgleich
- * 11:45 Uhr: Mittagspause
- * 13:00 Uhr: Nachmittagsprogramm Kinder und Erwachsene zeitgleich
- * 16:15 Uhr: Tagungsabschluss, Reflexion mit Kaffee und Kuchen



Kids:

Tanzen f. Kinder - Basics, Tänze v. leicht bis anspruchsvoll
Bewegungslandschaften, Zirkeltraining f. Kinder, Spiele im Trainingslager....

Erwachsene und Senioren:

Flex Tube, Sitzkissen, Water-Stick
Trommel Dich fit!
Take it - shake it!
Maori-Fighting

Referent/-innen:

**Sandra u. Marina, Lena Blume,
Gerhard Ellinger, Monika Engelhardt**

Infos und Anmeldung:

DJK-Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Pedettstraße 4
85072 Eichstätt

Tel.: 08421 / 50 672
Fax: 08421 / 50 9901 670
E-Mail: djk@bistum-eichstaett.de
Internet: www.djk-dv-eichstaett.de