

Tagungsablauf

- ◆ 08:00 Uhr: Geistliches Wort
Vorstellung Tagesplanung
- ◆ 08:30 -
11:45 Uhr: Vormittagsprogramm
Kinder und Erwachsene
zeitgleich
siehe Inhalt
- ◆ 11:45 -
13:00 Uhr: Mittagspause
- ◆ 13:00 -
16:15 Uhr: Nachmittagsprogramm
Kinder und Erwachsene
zeitgleich
siehe Inhalt
- ◆ 16:15 Uhr: Abschluss bei Kaffee und
Kuchen
Reflexion

Anmeldung

.... schriftlich über das abtrennbare Anmelde-
formular bis spätestens **21.03.2020** :

**DJK-Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Tel. 0 84 21 / 50 672
Fax 0 84 21 / 50 9901 670
E-Mail: djk@bistum-eichstaett.de
Internet: www.djk-dv-eichstaett.de**

Inhalt

Kids:

08:30 Uhr bis 11:45 Uhr:
Tanzen für Kinder -
Basics, Tänze v. leicht bis anspruchsvoll

13:00 Uhr bis 16:15 Uhr:
Bewegungslandschaften, Zirkeltraining für Kinder,
Spiele im Trainingslager, Spiele f. Jung und Alt

Erwachsene u. Senioren:

08:30 Uhr bis 11:45 Uhr:
Flex Tube:
Körperstabilisation, Koordination, Balance

Sitzkissen (mit Luft gefüllt):
Intensive Trainingsmethode z. Haltungsverbesserung

Water-Stick:
Sensomotorik, Körperstabilisation

13:00 Uhr bis 13:45 Uhr:
Trommel Dich fit! - drum your passion

13:45 Uhr bis 14:30 Uhr:
Take it - shake it! - effektives Bauchmuskeltraining

14:30 Uhr bis 16:00 Uhr:
Maori-Fighting: Sanftes Training mit große Wirkung

Team des Tages

**DV-Fachwartinnen für Gymnastik, Turnen, Kinderturnen:
Silvia Heuberger, Lavinia Schuller**

Referent/-innen des Tages:

**Sandra und Marina
Lena Blume
Gerhard Ellinger
Monika Engelhardt**

Verbindliche Anmeldung
Hiermit melde ich mich zur Veranstaltung „Fachtagung für Gymnastik, Turnen und KiTu“ an: (Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen)

DJK-Verein	Name, Vorname	Straße	PLZ, Ort	Telefon / mail	Kinder	Erwachsene / Senioren	Verlängerung ja / nein	Unterschrift

(Teilnehmerzahl ist begrenzt; Plätze werden nach Eingangsstempel der Anmeldebogen vergeben.)
Anmeldebogen bitte bis spätestens **21. März 2020**

an die DJK DV Geschäftsstelle senden, faxen oder mailen:

DJK-Sportverband Diözesanverband Eichstätt, Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Tel.: 0 84 21 / 50 672, Fax: 0 84 21 / 50 9901 670 E-Mail: djk@bistum-eichstaett.de



DJK-Sportverband
Diözesanverband
Eichstätt e.V.

Einladung zur 6. Fachtagung für Gymnastik, Turnen und Kinderturnen

Möglichkeit zur ÜL-Verlängerung 8 UE
Erwachsene „B“ und „C“
Kinder „C“
[Anmeldungen im blsv-qualinet](#)



Foto: Fachtagung 2019

Veranstaltungsort:

Sportheim der DJK Schwabach

Samstag, 28. März 2020

Beginn: 8:00 - ca. 17:00 Uhr

Anfahrt

Sportheim der DJK Schwabach
Huttersbühlstraße 23
91126 Schwabach

Angesprochen sind:

- Übungsleiter/innen
- Betreuer/innen

von Gymnastik- und Turngruppen, Gesundheits- und Präventions-
sport, Yoga, Pilates usw.

Teilnahme mit und ohne Verlängerung möglich

**Bei Wunsch einer ÜL-Verlängerung bitte unbeding-
t zusätzlich über blsv-qualinet anmelden!!**

Bitte Gymnastikkleidung und Gymnastikmatten
für die Halle mitbringen!

Kosten/Verpflegung

- ◆ **Die Teilnahmegebühr beträgt:**
15,00 € - ohne ÜL-Verlängerung
6,00 € - mit ÜL-Verlängerung, + Kosten blsv 35,00 €
- ◆ Die Anfahrtkosten sind selbst zu tragen.
- ◆ Das Mittagessen ist im Preis enthalten und wird in der DJK Sportgaststätte eingenommen.
- ◆ Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.
- ◆ Die Abbuchung erfolgt als SEPA-Lastschrift-Mandat eine Woche nach der Veranstaltung.
- ◆ Eine gesonderte Anmeldebestätigung wird nicht mehr erfolgen.
- ◆ Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Einzugsermächtigung zur „Fachtagung für Gymnastik, Turnen und Kinderturnen“

An der „Fachtagung für Gymnastik, Turnen und Kinderturnen, am 28. März in Schwabach nehme ich und _____ weitere Person/en teil.

Die Teilnahmegebühr beträgt **15,00 Euro** pro Person (ohne Verlängerung) **6,00 Euro** pro Person (mit Verlängerung, zzgl. Verlängerungskosten blsv)

Einmalige Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich Sie die o. g. Teilnahme-Gebühr durch SEPA-Lastschrift von dem nachstehenden Konto einzuziehen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Teilnösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Konto-Inhaber: _____

Bankbezeichnung, -sitz: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Lastschriftmandat: **FT Gymnastik(Name)**

Unterschrift*: _____

◆ *Nur bei Personen unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Eltern/Erziehungsberechtigten erforderlich*

◆ *Bei dieser Veranstaltung werden Bilder gemacht, die in Presseartikeln, Homepage veröffentlicht werden. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, wenden Sie sich bitte an den Veranstalter.*